

# SKI-CLUB FÜRSTENFELDBRUCK e.V.

Dachauer Straße 46a, 82256 Fürstenfeldbruck



## Packliste für Ski- und Snowboard-Kurse Empfehlung auch für Freifahrten

### 1. Alle:

- Ausweis & Gesundheitskarte
- Helm
- Skibrille mit UV-Schutz
- Wasserdichte Winterhandschuhe (keine Fleece- oder Wollhandschuhe)
- Skikleidung
- Warme Unterwäsche und Skisocken
- Schlauchtuch
  
- Rucksack mit Brotzeit und ausreichend Getränke
- Ggf. Bargeld für Mittagessen im Restaurant (kein Kaufzwang)
  
- Rückenprotector (Empfehlung für Ski; für Snowboard Pflicht)
- Sonnencreme

### 2. Disziplinspezifisch

#### 2.1. Ski:

- Skier mit fachgerecht eingestellter Bindung (beschriftet)
- Skistöcke (beschriftet)
- Skischuhe (beschriftet)

#### 2.2. Snowboard:

- Snowboard
- Snowboardstiefel
- Protectors Hose (Crash Panty)

Es ist selbstverständlich Voraussetzung, dass die Ausrüstung den Anforderungen des alpinen Wintersports entspricht!

Bei Fragen zu Ausrüstung (und Bindungseinstellung) beraten gerne die ortsansässigen Sportgeschäfte.

Bitte auch Belag und Kanten vorab präparieren lassen und während der Saison nachprüfen.