

# SKI-CLUB FÜRSTENFELDBRUCK e.V.

Dachauer Straße 46a, 82256 Fürstenfeldbruck



## Kursklassen Ski

### **Grün / Einsteiger**

Gemeinsam mit den anderen Einsteigern lernst Du die Grundvoraussetzungen für das Skifahren. Anschließend wollen wir im flachen Gelände und an einfachen Liften üben.

### **Blau / Fortgeschrittene**

Deine Ski-Karriere ist noch jung und du hast Großes vor. Du lernst in der Pflugposition einfache Pisten mit Kurven zu befahren und schaffst die Voraussetzungen für paralleles Skifahren.

### **Rot / Köhner**

Als fortgeschrittener Skifahrer verbesserst Du spielerisch Dein Fahrkönnen. Du lernst das sichere und dynamische Befahren von mittelschweren Pisten im Parallelschwung.

### **Schwarz / Experten**

Dein Ziel ist dynamisches und sicheres Fahren auf allen Pisten. Das Parallelschwingen in nicht präpariertem Schnee meisterst Du gekonnt.

### **Sportliches Fahren betreut**

Für Jugendliche, die mit Begleitung frei fahren wollen; ein Trainer übernimmt die Aufsichtspflicht, die Teilnehmer bestimmen, wo es hingehet.

## Kursklassen Snowboard

### **Grün / Anfänger Kurse**

Das kann vom "absoluten Neueinsteiger" (nie auf dem Brett gewesen) bis zu "hab schon erste Übungen aufm Brett gemacht" sein. Traut Euch zur Anmeldung! 😊

### **Blau / Fortgeschritten - sportliches Fahren**

Erweiterung der Anfängerkenntnisse über die ersten Schwünge und Kurven hinaus  
Verbesserung von Haltung und Fahrsicherheit  
Heranführung an "sportlicheres Fahren", auch erstes Carving, auch in schwierigerem Gelände  
Sicherheit auf der Piste und Schneekunde  
Erweitertes "Fall- und Sturztraining" zum Verbessern der Haltung und Senken der Verletzungsgefahr

### **Rot / Fortgeschritten - Freestyle**

Tricks im Funpark und auf der Piste: Slope Styling, Kicker Springen, Boxslides und Rail-grinding  
Fahren auf engen Pfaden/Pisten  
Schussfahren und Ziehwege  
Heranführen an das Tiefschneefahren (je nach Wetter- und Pistenlage)  
Für diesen Kurs ist ein Rückenprotektor Pflicht, Protektorenhosen werden ausdrücklich empfohlen.

### **Snowboard Erwachsene**

Für Anfänger bis Fortgeschrittene. Ziel des Kurses ist es, selbstständig und sicher auf blauen und roten Pisten fahren zu können.